

# ATMINTINĖ PACIENTAMS

COVID-19 viruso infekcijai būdingi į gripą panašūs simptomai: karščiavimas, kosulys, dusulys ir kiti kvėpavimo sutrikimai. Sunkesniais atvejais naujasis koronavirusas sukelia plaučių uždegimą, sunkų ūmų respiracinį sindromą, inkstų nepakankamumą ar mirtį.

Inkubacinis laikotarpis (t. y. laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo) yra apie 14 dienų, tačiau gali būti nuo 5 iki 27 dienų. Nors žmonės dažniausiai būna užkrečiami, kai pasireiškia simptomai, įtariama, kad kai kurie žmonės gali perduoti virusą dar iki simptomų atsiradimo ar visai neatsiradus simptomams.

Vizitui pasiruoškite apgalvodami, ko siekiate apsilankymo metu. Prieš atvykstant pas sveikatos priežiūros specialistą verta žinoti, kad apsilankymų laikas ribotas.

## Atvykstant į ASPĮ turėkite su savimi:

- savo rašymo priemonę;
- asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą (pasas, tapatybės kortelė, vairuotojo pažymėjimas);
- būtina dėvėti burną ir nosį dengiančią kaukę;
- atvykite vienas (-a). Jeigu yra būtinybė, atvykite su vienu lydinčiu asmeniu;

## Kaip elgtis ASPĮ:

- atvykite likus 5 min iki Jūsų vizito registracijos laiko;
- įėjus į patalpą dezinfekuokite rankas ar pirštines;
- laikykitės atstumo nuo žmonių, kurie kosėja ar čiaudėja, mažiausiai du metrus;
- patalpose prašome nieko nelieskite be atskiro darbuotojo leidimo;

## SVARBU:

Jei jaučiate peršalimo simptomus, informuokite šeimos gydytoją telefonu, nevykite į ASPĮ Gydytojas telefonu patars kaip elgtis. Jei jaučiate COVID-19 būdingus simptomus nedelsiant kreipkitės karštąja koronaviruso linija tel. 1808, Nacionalinio visuomenės sveikatos centro karštąja linija tel. +370 618 79984 ir +370 616 94562 (visą parą).

Primename, kad galite pasinaudoti nuotoline sveikatos priežiūros paslauga ir su sveikatos priežiūros specialistu bendrauti telefonu (prieš tai susipažinus su jos teikimo tvarka ir pasirašius sutikimo formą).