



KOLONOSKOPIJA

Kolonoskopija atliekama:

- Diagnozuojant storosios žarnos vėžį besimptomiams ir rizikos grupės asmenims.
- Nustatant įvairias storosios žarnos patologijas.

Svarbu žinoti:

Viena dažniausių indikacijų atlikti kolonoskopiją – kraujas išmatose. Tai gali būti ankstyvas storosios žarnos vėžio požymis, tačiau kraujavimą taip pat gali sukelti kitos ligos: polipai, hemorojus, divertikulitas ar kitos žarnyno patologijos.

Atliekant kolonoskopiją, paciento pageidavimu gali būti taikoma bendroji nejautra (narkozė), todėl procedūra tampa visiškai neskausminga.

REKOMENDACIJOS PACIENTUI

- Likus 5–7 dienoms iki suplanuoto tyrimo, nutraukite geležies preparatų vartojimą.
- Tyrimo dieną nevartokite kraują skystinančių vaistų.
- Jei vartojate vaistus, tokius kaip Orfarinas, Warfarinas, Klopidoogrelis, dėl jų vartojimo pasitarkite su šeimos gydytoju.
- Nuolat vartojamus vaistus dėl kitų lėtinių ligų tyrimo rytą išgerkite kaip įprasta – su gurkšniu vandens.

Svarbu:

Įvertinus jūsų būklę, po tyrimo gali būti išduotas nedarbingumo pažymėjimas.

Būtini tyrimai prieš kolonoskopiją:

- EKG
- Bendras kraujo tyrimas (BKT)
- Natris, kalis, kreatininas
- Gliukozė
- Krešumo rodikliai: INR, SPA, DATL

Tyrimai turi būti atlikti ne vėliau kaip prieš 10–14 dienų iki procedūros.

Jei sergate lėtinėmis ligomis (hipertonine liga, cukriniu diabetu, Krono liga ir kt.), būtina pasikonsultuoti su gydančiu gydytoju.

Siuntime gydytojas turi nurodyti visas jūsų gretutines ligas, taikomą gydymą ir vartojamus vaistus.

APIE PROCEDŪRĄ

- Kolonoskopijos trukmė – 20–30 minučių. Po procedūros liksite klinikoje stebėjimui, kol visiškai atsigausite.
- Po tyrimo vairuoti automobilio **nerekomenduojama**, todėl pasirūpinkite saugiu grįžimu namo.
- Tinkamai paruoštas žarnynas leidžia gydytojui aiškiai įvertinti žarnos būklę. Nepilnai išvalius žarnyną, tyrimą gali tekti kartoti.

PASIRUOŠIMAS TYRIMUI

- Iš anksto įsigykite vieną iš rekomenduojamų preparatų žarnyno išvalymui: **PICOPREP** arba **FORTTRANS**.
- Receptą gali išrašyti jūsų šeimos gydytojas arba mūsų įstaigos gydytojas (prašome kreiptis).
- Labai svarbu tiksliai laikytis vaisto vartojimo instrukcijų:
 - <https://ferring.ac-page.com/kaip-pasiruosti-kolonoskopijai>
 - <https://medhelpsis.com/lt/posts/6597>

Atvykite į kliniką **likus 30 minučių** iki paskirto tyrimo laiko – pasirašysime dokumentus ir pasiruošime procedūrai.

Kilus klausimams, **susisiekite telefonu: +370 616 51 221**

GASTROSKOPIJA

Kas yra gastrokopija?

Gastroskopija – tai tyrimas, skirtas virškinimo sistemos ligoms nustatyti.

Procedūros metu įvertinamos stemplės, skrandžio, plonojo ir storiojo žarnyno, kepenų, kasos, tulžies pūslės būklė.

Gastroskopija dažniausiai užtrunka 5–15 minučių. Procedūra gali trukti ilgiau, jei ji yra atliekama gydymo tikslais.

Dažniausiai diagnozuojamos ligos:

- Gastroezofaginio reflukso liga (GERL)
- Skrandžio ir dvylikapirštės žarnos opaligė
- Lėtinis gastritas
- Dirgliosios žarnos sindromas (DŽS)
- Vidurių užkietėjimas
- Įvairios kilmės hepatitai
- Tulžies pūslės akmenligė
- Kraujavimas iš virškinamojo trakto
- Skrandžio ir storosios žarnos polipai
- Kitos virškinamojo trakto patologijos

APIE PROCEDŪRĄ

- Procedūros trukmė: **5–15 minučių** (gali užtrukti ilgiau, jei atliekamos papildomos intervencijos).
- Tyrimą galima atlikti **su anestezija (narkoze)** pagal paciento pageidavimą.

Svarbu:

Jei tyrimą atliksite su anestezija, turite atsinešti atliktus tyrimus:

- EKG
- Bendras kraujo tyrimas (BKV)
- Kalis, natris, kreatininas
- Gliukozė
- Krešumo rodikliai: INR, SPA, DATL

Kaip pasiruošti gastrokopijai

- 6–8 valandas iki tyrimo – nevalgykite.
- 2–3 valandas iki tyrimo – negerkite skysčių (kad skrandis būtų visiškai tuščias).
- Ryte galite išsivalyti dantis ir išskalauti burną.
- Rekomenduojama dėvėti laisvus ir patogius drabužius.
- Prieš procedūrą nusiimkite dantų plokšteles ir akinius.
- Įprastus vaistus dėl kitų lėtinių ligų galite išgerti su nedideliu kiekiu vandens, bet ne vėliau kaip 2 valandas iki procedūros.

SVARBIOS PASTABOS

- Nevartokite skrandžio rūgštingumą mažinančių vaistų, tokių kaip omeprazolis, pantoprazolis ir kt.
- Tyrimo dieną nevartokite kraują skystinančių vaistų.
- Jei vartojate kraują skystinančius vaistus (Orfariną, Warfariną, Klopidoirelį), dėl jų vartojimo, nutraukimo ar pakeitimo būtinai pasitarkite su savo šeimos gydytoju.

Atvykite į kliniką **likus 30 minučių** iki paskirto tyrimo laiko – pasirašysime dokumentus ir pasiruošime procedūrai.

Kilus klausimams, **susisiekite telefonu: +370 616 51 221**